**Motion**

Gustavsberg 2021.08.30

**Motion om frukost i skolorna**

Matvanor har stor betydelse för folkhälsan och vad barn erbjuds för mat under uppväxten har en särskilt stor betydelse. Frukost ger en bra start på dagen. Den ger den ork och energi som behövs före lunch. Energin från frukosten behövs för att skapa fokus under skolarbetet och ork att vara aktiv. Frukosten är viktig då den påverkar skolprestationen under resten av dagen (Statens Folkhälsoinstitut [SFI], 2006). Det blir lugnare i klasserna och lärprocessen blir effektivare.

Barn kommer av olika orsaker ofta till skolan utan att ha ätit frukost. Det kan vara för att de inte hunnit eller för att de inte ges möjlighet. Vissa barn slarvar med frukosten. Andra åker hemifrån så tidigt att de blir jättehungriga till lunchen. Barn som inte äter frukost äter ofta inte heller skollunch och mer sällan lagad mat (Livsmedelsverket, Barn och ungdomar, 2007)

Det finns flera exempel på skolor som erbjuder gratis skolfrukost:

* ”Alla elever som går i förskoleklass och upp till årskurs 6 erbjuds gratis frukost i skolrestaurangen. Även föräldrar får följa med och äta frukost till en mindre kostnad. Tanken är att projektet ska leda till att frukosten blir en mötesplats där vuxna och barn kan starta dagen tillsammans. Förhoppningen är att eleverna ska förbättra sina prestationer, konflikterna ska minska och känslan av arbetsglädje och trygghet ska öka.” Vingåkers kommun
* ”För de som äter frukost i skolan kan vi se en ökad koncentrationsförmåga. Det innebär också att elever som tidigare hade svårt att komma i tid nu gör det. Många ur personalen väljer att äta frukost på skolan eller att ta en fika tillsammans vid samma tid. Det har skapat en naturlig mötesplats mellan elever och personal varje morgon. Den effekt av skolfrukosten som varit lättast att mäta är att det bidragit till ökad trygghet och studiero för hela skolan.” Enskede gårds gymnasium

* ”Att äta en stadig frukost lägger en god grund för en bra skoldag och utöver målet att alla barn ska få mat i magen finns också en tanke om att avdramatisera matsalsmiljön något. Om man redan varit inne i matsalen och ätit en lugn frukost i avslappnad miljö med värmeljus på borden kanske det är lättare att komma till matsalen på lunchen. Det blir mysigt och positivt laddat att gå till matsalen” Perslundaskolan i Ockelbo.

Även i Finland, skolpolitiskt föregångsland, finns gratis skolfrukost i flera kommuner.

Det är viktigt att skolfrukosten organiseras så att de som idag ofta missar den hemma får del av den i skolan och till en rimlig kostnad. Vänsterpartiet föreslår därför:

**att​** kommunstyrelsen uppdras att utreda kostnader och upplägg för gratis skolfrukost i kommunens skolor.

Vänsterpartiet

genom Liv Simonsen,

Mats Skoglund och

Bertil Krakenberger